

DÉPISTAGE ET CANCER, ON EN PARLE

Une femme sur huit développe un cancer du sein au cours de sa vie. Détecté à un stade précoce, ce cancer peut être guéri dans 9 cas sur 10 ! c'est dire l'importance du dépistage et de la sensibilisation.

Rencontre « Sensibilisation au cancer du sein et paroles de femmes »

Mardi 17 octobre – 19h La source
Organisée par « Femmes de territoire »

Inscription : medoc-bordeauxnord@femmesdesterritoires.fr



OCTOBRE ROSE
par Femmes de Territoires

MARDI 17 OCTOBRE MEDIATHÈQUE LA SOURCE - SALLE AUDITORIUM
LE BOUSCAT

« SENSIBILISATION CANCER DU SEIN & PAROLES DE FEMMES »

19H00
« Sensibilisation et Prévention »
Intervenante : Dr Zeineb Louncici
(Radiologue Sénologue au CHU de Bordeaux et
Administratrice à La Ligue contre le cancer Gironde)
Conférence sur le dépistage et les dispositifs
d'accompagnement de la Ligue contre le Cancer
Échanges autour de questions / réponses

19H30
« Paroles de Femme »
Intervenante : Sophie Palin-Luc
(Sophologue Entrepreneur)
Témoignage et récit d'un parcours de vie
inspirant : Être femme, entrepreneure et
combattre la maladie.

* Comment se positionner et tirer du positif face à
l'annonce d'une maladie ?
* Comment transformer le négatif en un accélérateur
puissant dans notre parcours d'entrepreneure ?

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER

Une campagne de sensibilisation sera proposée également dans toutes les structures petite enfance de la Ville à l'attention des parents et aux membres de l'association AFB.



VOS COMMERÇANTS SONT SOLIDAIRES

Pendant tout le mois d'octobre, les commerçants Bouscatais inscrits dans l'opération, proposent une collecte de dons pour financer la recherche de la Ligue contre le cancer.

> Faire un don :

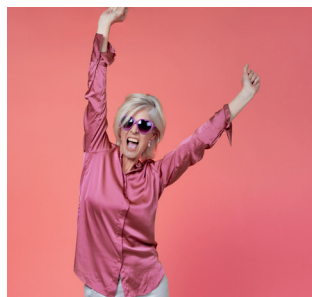


FLASH MOB « MADISON »

Judi 26 octobre à 17h30

Pour conclure ce mois d'octobre sous le signe de l'activité physique, le public est invité à venir danser le Madison à l'occasion d'un Flash Mob à la plaine des Ecus suivi d'un concert.

Le rendez-vous est donné devant La Source à 17h30 pour une petite balade d'échauffement aux couleurs d'Octobre rose.



OCTOBRE ROSE - La Ville du Bouscat & la Ligue contre le cancer s'engagent

Plus d'infos bouscat.fr

#Association
des Commerçants
du Bouscat Centre

Centre de santé

ACCÉ

Femmes
Territoires

Fédération de la source

PR
GO

Centre de santé

Centre de santé

Centre de santé

Centre de santé

Centre de santé

Centre de santé

Centre de santé

Centre de santé

Centre de santé

Centre de santé

Centre de santé

Centre de santé

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER
GIRONDE

Le Bouscat
ville à vivre

Octobre Rose est une campagne nationale pour sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein et récolter des fonds pour la recherche. Comme chaque année, la ville du Bouscat et son CCAS, les associations et commerçants du territoire, se mobilisent aux côtés de la Ligue contre le cancer autour d'événements dédiés à la prévention ou d'animations pour la collecte de dons. Du 1^{er} au 31 octobre la Ville se met au rose....



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE C'EST FANTASTIQUE !

C'est prouvé, la pratique régulière d'une activité physique adaptée joue un rôle clé dans la prévention du cancer et est également bénéfique pour le patient pendant et après la maladie. Mais l'activité physique c'est aussi se sentir bien, se détendre et prendre un temps pour soi.

LES MARCHES ROSES

Les éducateurs sportifs de la ville du Bouscat et l'Hôpital Suburbain vous proposent pendant tout le mois d'octobre des marches encadrées sur des parcours de différents niveaux (1, 2, 3 nœuds). Ces parcours peuvent également être réalisés en autonomie en téléchargeant leur tracé sur le site bouscat.fr ou en les récupérant à l'accueil de La Source.

Calendrier des marches

Marche 1 nœud : **Mardi 3 et 17 octobre**

Marche 2 nœuds : **Jeudi 5, mardi 10 et jeudi 19 octobre**

Marche 3 nœuds : **Jeudi 12 octobre**

Marche tout public/intergénérationnelle : **Mardi 24 octobre**



Ces parcours seront jalonnés et chacun est invité à se prendre en photo avec une note de rose et transmettre cette image pour créer à l'issue du mois d'octobre une mosaïque photographique à l'adresse : octobreros@bouscat.fr.

Pour participer aux marches encadrées :

Rendez-vous aux dates indiquées à 10h devant La Source, place Gambetta.

Des rubans roses sont à la disposition du public à l'accueil de la Source pour être accrochés au Ruban géant prévu dans le cadre de cette opération à la Plaine des Ecus. Activité gratuite. Renseignements auprès du CCAS : 05 57 22 47 88

À LA DÉCOUVERTE DU QI GONG

Tous les mardis de 10h à 11h et de 18h30 à 20h et vendredis de 18h30 à 20h pendant tout le mois d'octobre

Séance découverte et initiation animée par l'association Ting Jing

Participation de 4 € au profit de la Ligue contre le cancer

Contact : Mathieu Vergne au 06 68 10 22 92

À LA DÉCOUVERTE DU KUNDALINI YOGA

Samedi 7 octobre à 10h

Séance découverte et initiation animée par l'association l'Arc Miraculeux

Parc de la Chêneraie - Entrée rue Raymond Lavigne (à côté du club de Tennis).

Participation de 5€ au profit de la Ligue contre le cancer

Renseignements : <http://yogalarcmiraculeux.com/> 5€ au profit de la ligue contre le cancer

COURSE-RELAIS DANS LE BOIS DU BOUSCAT

Mercredi 11 octobre de 14h à 17h

Enfants, familles ou coureurs réguliers, vous êtes invités par l'association Le Carrousel à venir participer en équipe et vous défier dans la bonne humeur aux couleurs d'Octobre Rose et tenter de battre le record précédent : 366 km.

Inscription : noela@lecarrouselasso.fr ou au 05 33 48 03 95

ÇA BOUGE CHEZ RICOCHET !

Vendredi 13 octobre à 20h

Concert électro Folk d'Etienne Duplaa

Participation libre au profit de la Ligue contre le cancer

Renseignements : www.ricochetasso.fr, <https://linktr.ee/ricochetasso>

ATELIER RÉFLÉXOLOGIE PALMAIRE

Jeudi 19 octobre de 15h à 17h

Le lieu d'accueil parents enfants, Ricochet et la ligue contre le cancer vous proposent un temps de sensibilisation et un moment de détente autour d'un atelier de réflexologie de la main à l'espace famille de Ricochet.

48 rue pompière, entrée libre, gratuit

